

(Eigen-) Liebe geht durch den Magen...

Personzentrierte Selbsterfahrung

Leitung: **Mag. Romana Wiesinger**

In dieser Gruppe wollen wir dem gesamten Themenkomplex Essen – Essverhalten – Körper Platz geben und hinterfragen, wann wir selbst mitunter etwas „hinunterschlucken“ oder uns etwas wie „ein Stein im Magen liegt“. Das und viel mehr wird uns beschäftigen. Wir wollen aber auch zu einem liebevolleren Körpergefühl kommen und so vielleicht insgesamt zu mehr Zufriedenheit. Bringen wir uns und unserem Körper genug Wertschätzung entgegen? Nehmen wir uns genug Zeit für uns selbst? Diese aber auch andere Themen haben hier Platz... wie es im personzentrierten Ansatz so ist: alles was uns beschäftigt, ist Thema.

Zeit: Freitag, 21. 9. 2018, 16.00 – 21.00 Uhr
Samstag, 22. 9. 2018, 10.00 – 18.00 Uhr

Ort: Praxis 2380 Perchtoldsdorf, Hochstr. 21 (Wegbeschreibung unter www.romanawiesinger.at)

Anmeldung: bei Romana Wiesinger per e-mail: romanawiesinger@aon.at

Kosten: €210,- (exkl. MwSt., siehe Zahlungsbedingungen)

Anmeldeschluss: Freitag, 31. 8. 2018

Zahlungsschluss: Freitag, 7. 9. 2018

Voraussetzungen: optional; z.B. Theoriebock

TeilnehmerInnenzahl: max. 12 TeilnehmerInnen

Anrechenbarkeit: 15 Stunden Selbsterfahrung: Propädeutikum, methodenspezifische Selbsterfahrung im Sinne des Aufnahmeverfahrens für das Fachspezifikum des Forum